

令和7年

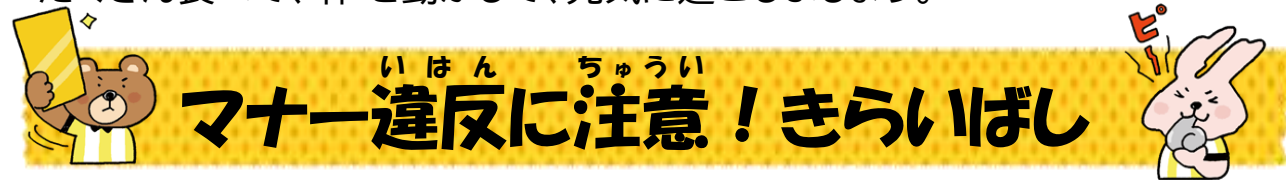
2月号

(毎月19日は食育の日)

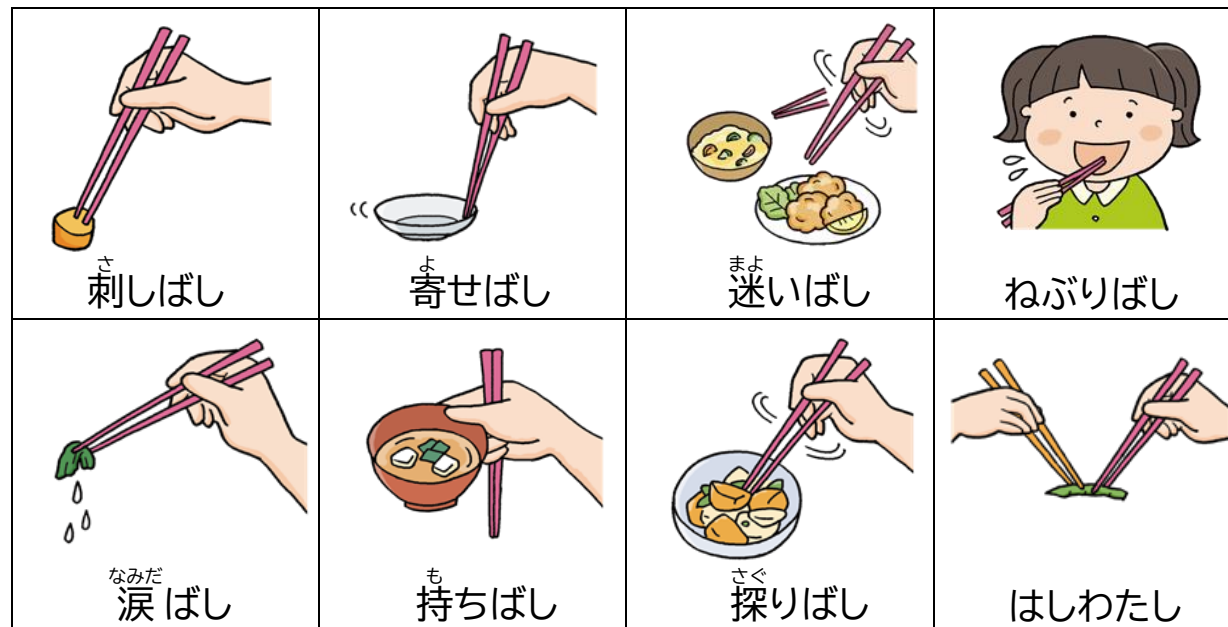
食育だより

流山市立
西初石小学校

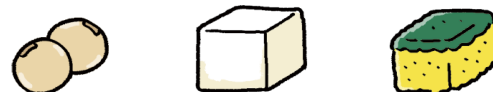
寒い日が続いています。2月3日の「立春」は、春の訪れを示していて、立春がすぎると、少しずつ暖かくなるといわれています。寒い冬もあと少しです。たくさん食べて、体を動かして、元気に過ごしましょう。



一緒に食事をする人に不快な思いをさせてしまう箸づかいを「きれいばし」といいます。気を付けましょう。



いろいろなもので練習しよう



はしの使い方は、繰り返し練習することで身につきます。豆や、小さく切った豆腐、スポンジなど、いろいろなもので楽しく練習しましょう。

2月27日

きゅうしょくいいんかい

きゅうしょく

給食委員会 おはなし給食

～パンどろぼうとなぞのフランクパン～



こんだて
献立

コッペパンとカスタードクリーム

ハンバーグ

かいそう
海藻サラダ

しおぶた
塩豚とじゃがいものスープ

ぎゅうにゅう
牛乳

この絵本には、クリームパンがでできます。いつもパンを注文している小菅パンさんには、クリームパンがないので、カスタードクリームを給食室で手作りして提供します。自分でコッペパンにつけたり、はさんだりして、楽しみながら食べて下さい。

お話の読み手は、給食委員会のお兄さんお姉さんたちです。児童のみなさんに楽しんでもらうため、みんなで本を選んで、読む練習を一生懸命しました。お話のどこにクリームパンがでてくるかな? 当日を楽しみにしていてくださいね。



(タブレットに自分の担当のページをうつして、読む練習をしました。)

